

Ricordati che l'igiene delle mani è importantissima e il rispetto di semplici principi, come quelli che leggerai di seguito, non sarà d'aiuto solo a te, ma anche al tuo familiare e a tutti coloro che si trovano nella struttura.

Perché ti chiediamo di collaborare con noi, soprattutto in questo contesto?

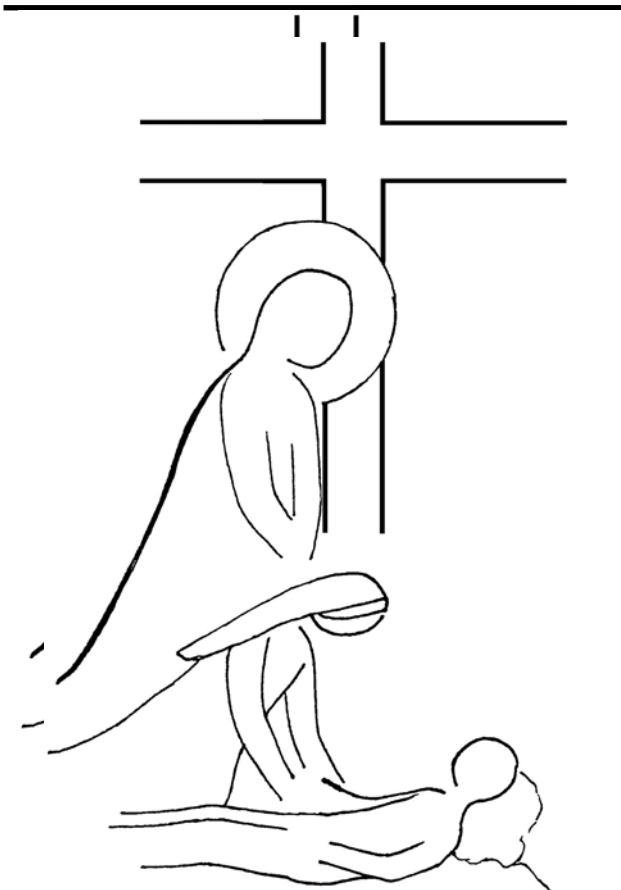
Perché le infezioni non costituiscono un problema solo per le persone sane, ma anche un rischio per chi ha difese immunitarie indebolite.

Il tuo contributo, quindi, è indispensabile!

- **CHIEDIMI SE MI SONO LAVATO LE MANI**
- **LAVA LE TUE MANI**



L'unione delle nostre forze sarà l'arma vincente per delle cure più pulite e più sicure!



"... che nessuno mai abbia l'impressione di essere scomodo ingombro nelle nostre Case, ma si senta fratello amato e ben accolto, e possa vivere con serenità e speranza la sua sofferenza accompagnato fino in fondo con la massima attenzione e sollecitudine ..."

Casa di Cura "Alma Mater"

La Spezia, Corso Nazionale, 342
Centralino 0187 503232 - Fax 0187 500675
amministrazione.almamater@suoreaddolorata.it
www.almamater.it

MANI PULITE



Per ridurre il rischio di infezioni correlate all'assistenza e la diffusione della antibiotico-resistenza.

Prima del contatto con il paziente

Quando: Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

Perché: Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

Prima di una manovra asettica

Quando: Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica

Perché: Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

Dopo il rischio di esposizione ad un liquido biologico

Quando: Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico e dopo aver rimosso i guanti

Perché: Per proteggere se stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni

Dopo il contatto con il paziente

Quando: Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza

Perché: Per proteggere se stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni

Dopo che il contatto con ciò che sta attorno al paziente

Quando: Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente

Perché: Per proteggere se stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni

Lavaggio con acqua e sapone

Lavati le mani con acqua e sapone quando sono visibilmente sporche, e fai in modo che duri almeno 60 secondi; il seguente opuscolo ti mostrerà la tecnica corretta. Se non hai a disposizione il materiale per lavarti ed asciugarti le mani, chiedilo al personale.

Nelle situazioni in cui non è agevole l'accesso ai lavandini, utilizza la soluzione alcolica.

Frizione con gel alcolico

Il lavaggio delle tue mani con soluzione alcolica è più efficace di quello con acqua e sapone se rispetti la corretta tecnica, che ti verrà illustrata nel presente opuscolo.

Ricordati che deve durare almeno 20-30 secondi e che lo puoi eseguire in qualsiasi momento.

1 Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

1 Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Consigli utili

- Se sei influenzato non venire in ospedale a prestare assistenza;
- Sii consapevole di quanto le mani si contaminano facilmente e rapidamente mentre sei in ospedale;
- Lavati le mani con acqua e sapone o con il gel alcolico e ricordati di rispettare i tempi;
- Ricorda a chi ti circonda di lavarsi le mani;
- Se puoi, evita di indossare monili ed orologi quando assisti il tuo familiare;
- Prima di entrare ed uscire dalla stanza di degenza, ricordati di lavarti bene le mani;
- Evita di affollare la stanza di degenza;
- Non toccarti gli occhi, il naso e la bocca con le mani sporche;
- Copriti la bocca e il naso con un fazzoletto di carta monouso quando starnutisci o tossisci, e poi fai subito centro nel cestino;
- Non scambiare oggetti e cibo con gli altri pazienti;